

LIVRET D'ACTIVITÉS

RENOUER

AVEC LA NATURE



ÉDITION
AVOIR LA MAIN VERTE !

2
TUTOS
À DÉCOUVRIR
EN FAMILLE !

POUR LES
ENFANTS DE
0 À 4 ANS



x



Center Parcs

PLANTER SES PREMIÈRES GRAINES !

A PREMIÈRE VUE, PROPOSER UNE ACTIVITÉ QUI IMPLIQUE DE L'EAU, DE LA TERRE ET DES PETITES GRAINES À UN ENFANT EN BAS-ÂGE, ÇA PEUT SEMBLER IMPOSSIBLE, N'EST-CE PAS ?

POUR ÉVITER LA PANIQUE...

LAISSÉZ-LES DÉCOUVRIR LA TERRE, SENTIR TOUTES LES ODEURS ET JOUER AVEC LES ÉLÉMENTS QUI LES ENTOURENT. EN LEUR OFFRANT CETTE OPPORTUNITÉ, NON SEULEMENT

VOUS LES AIDEZ À DÉVELOPPER LEURS SENS (L'OBSERVATION, L'ODORAT, LE TOUCHER) MAIS VOUS CONTRIBUEZ AUSSI À STIMULER LEUR MOTRICITÉ.

PLANTER DES SEMIS EN FAMILLE C'EST APPRENDRE EN S'AMUSANT, QU'ON SOIT EN MAISON AVEC UN JARDIN OU EN APPARTEMENT EN VILLE !

**LE PETIT +
DES SEMIS :**

C'EST UNE ACTIVITÉ POUR TOUT LE MONDE, MÊME SI VOUS HABITEZ EN APPARTEMENT !



PSST ! ÇA VEUT DIRE QUOI "PLANTER DES SEMIS" ?



La plantation des semis, c'est un peu comme donner un coup de pouce à de jeunes plantes en leur offrant un départ de vie bien confortable dans des petits pots avant de les installer dans leur nouveau foyer. Attention, la plantation des semis est un art ! Il faut donc suivre des règles strictes pour espérer voir le résultat de son travail :



Planter selon les saisons

Eh oui ! Vos plantations doivent être accordées au calendrier des semis et bonne nouvelle... Vous pouvez le retrouver dans le livret d'activités !



Arroser délicatement

Les semis ont besoin d'eau mais pas d'être noyés ! Pensez à un petit arrosoir avec une pomme fine : bébé pourra l'utiliser pour une pousse assurée !



Penser à la lumière

Comme toutes les stars, vos semis ont besoin de lumière ! Privilégiez une pièce éclairée si vous êtes à l'intérieur ou dans un lieu légèrement abrité des rayons du soleil si vous avez un jardin ou un balcon.



Planter certains fruits et légumes

Le choix des fruits et légumes à faire pousser dépend non seulement de la saisonnalité mais également de l'espace ! Vous avez un balcon ? Pensez aux fraises, aux tomates cerises ou aux citrons ! Miam.



x



Center Parcs

PLANTER SES PREMIÈRES GRAINES !

PLACE
AU
TUTO !!

LA LISTE :



Plaque à semis
ou boîte d'œufs
ou gobelets en carton



Terreau



Graines
au choix

ÉTAPE 1



**Utiliser un récipient
qui peut accueillir les semis**
Pour les experts, une plaque à semis
et pour les débrouillards, une boîte
d'œufs ou des gobelets en carton

ÉTAPE 2



**Mettre le terreau
dans le récipient**
On remplit à moitié avec
un terreau léger et stérile

ÉTAPE 3



**Déposer une graine
au milieu du récipient**
Et pour les toutes petites graines,
n'hésitez pas à en mettre 2 ou 3

ÉTAPE 4



C'EST LE MOMENT
D'APPRENDRE LA DÉLICATESSE
AUX PLUS PETITS !

**Recouvrir de terreau
jusqu'au bord**
Et on oublie pas d'aplatir
LÉ-GÈ-RE-MENT

ÉTAPE 5

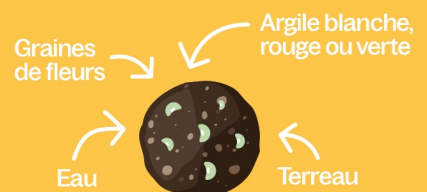


**Arroser un peu
pour humidifier la terre**
L'étape préférée des enfants, pour voir
chaque jour sa plante pousser

POUR
LES PLUS
PETITS !

BONUS BOMBE À GRAINES

PLANTER DES FLEURS, SANS EFFORTS !



ÉTAPE 1

Mélangez tous les ingrédients
et faites-en des petites boules

ÉTAPE 2

Jetez les bombes à graines dans
un jardin ou en pleine nature
au cours d'une balade en famille

METTRE SON INTÉRIEUR AU VERT !

FAITES ENTRER LA VÉRDURE CHEZ VOUS !

SANS LE TRANSFORMER EN JUNGLE URBAINE, APPORTER DE LA VÉGÉTATION DANS VOTRE FOYER (APPARTEMENT OU MAISON) EST SOURCE DE BIEN-ÊTRE ET D'OXYGÈNES !

EN PLUS DE RÉJOUIR TOUTE LA FAMILLE, C'EST UN MOYEN LUDIQUE D'APPRENDRE AUX PLUS PETITS À PRENDRE SOIN DE LA NATURE AU QUOTIDIEN.

DÉS PLANTES VERTES AUX HERBES AROMATIQUES, EN PASSANT PAR DE BELLES FLEURS COLORÉES, LA NATURE À TOUT POUR EMBELLIR VOTRE LOGEMENT.

DÉCORER DE VÉRDURE SON CHEZ-SOI, AVEC SON ENFANT EST UN EXCELLENT MOYEN DE FAIRE APPEL À SA CRÉATIVITÉ ET À SES CINQ SENS.



MAIS ALORS... QUELLES PLANTES CHOISIR POUR SON INTÉRIEUR ?



Bonne question ! Loin de nous l'idée de vous dire que faire pousser des nénuphars dans la baignoire ou une plante grimpante sur les murs de la chambre des enfants est une bonne idée !

Alors si vous vivez en appartement ou en maison et que vous avez des tornades pleines d'énergie en bas âge, il est crucial de choisir les bonnes plantes pour votre oasis verte intérieure.



NOTRE COUP DE CŒUR !
LA MONSTERA

LA FAMILLE DES ARACÉES

Plantes grasses populaires, elles ne nécessitent pas trop d'entretien et ne représentent pas de danger pour des enfants en bas-âge.



LA FAMILLE DES CACTACEAE

Avoir des cactus chez vous peut apporter une touche de verdure unique, mais attention aux épines ! On s'assure de placer les pots hors de portée des plus petits pour éviter de possibles blessures.



LA FAMILLE DES ARECACEAE

Envie d'une ambiance tropicale dans votre logement citadin ? Misez tout sur les petits palmiers d'intérieur. En plus d'être beaux, ils ne représentent aucun danger pour les enfants.

UNE AUTRE IDÉE ? LES PLANTES AROMATIQUES !

Imaginez-vous cuisiner avec du **basilic frais** ou cueillir de la **menthe** pour un thé rafraîchissant, tout en sachant que vos petits aventuriers peuvent les toucher et les sentir sans souci. Elles ajoutent un peu de décoration à votre cuisine et vous donne l'impression d'avoir votre propre petit potager ! Sympa non ?



METTRE SON INTÉRIEUR AU VERT !

PLACE
AU
TUTO !!

LA LISTE :



La plante
à repoter



Coquilles
ou billes d'argiles
Pour drainer l'eau



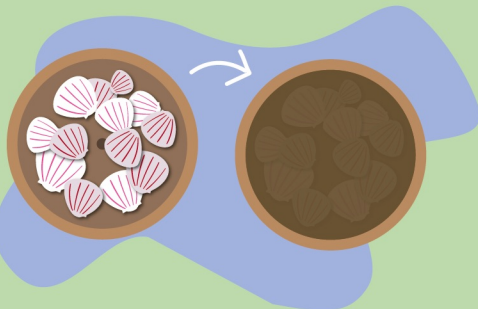
Terreau



Pot
Plus grand que
celui d'origine

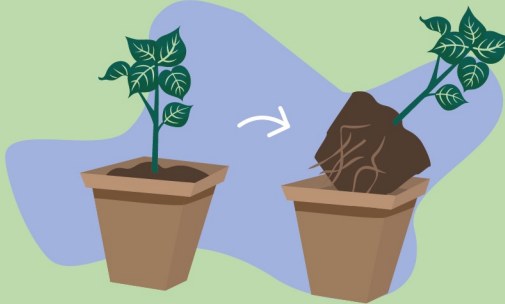
Avoir des plantes en appartement ou en maison veut souvent dire changer de pot régulièrement pour leur permettre de grandir. Mais alors, comment repoter une plante d'un pot plus petit à un pot plus grand ? Découvrez dès maintenant notre tuto, à faire avec les mains et facile à suivre pour toute la famille !

ÉTAPE 1



Tapissez le fond du pot plus grand de coquilles ou billes d'argile puis recouvrez-les de terreau

ÉTAPE 2



En vous servant de vos mains, déposez votre plante avec délicatesse

ON TIRE DOUCEMENT SUR LA PLANTE !
En s'assurant que les racines ne soient pas coincées dans le fond du pot

ÉTAPE 3



Posez la plante dans le pot et mettez du terreau tout autour

ÉTAPE 4



Arroser légèrement

POUR LES PLUS PETITS !

BONUS DÉCORER UN POT EN QUELQUES MINUTES

Et si la main de bébé pouvait devenir un joli soleil ou de belles fleurs colorées une fois trempée dans la peinture ?



ÉTAPE 1

Laissez bébé poser ses empreintes sur un pot en argile

ÉTAPE 2

Munissez-vous d'un feutre et faites de ces formes de belles illustrations

À
AFFICHER
SUR LE
FRIGO !!

CALENDRIER DES SEMIS

QUE VOUS SOYEZ EN INTÉRIEUR OU AVEC UN JARDIN, ENTAMER LA PLANTATION DE VOS SEMIS AUX BONNES PÉRIODES EST PRIMORDIAL ! UNE FOIS QUE VOS POUSSES SONT PRÊTES, À VOUS DE DÉCIDER SI VOUS LES PLANTEZ PLUTÔT DANS UN POT À POSER PRÈS DE LA FENÊTRE DE VOTRE APPARTEMENT OU AU SOLEIL, DANS VOTRE JARDIN.

LÉGUMES	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
AUBERGINE		■	■									
BETTE			■	■	■	■						
BETTERAVE			■	■	■	■	■					
BROCOLI			■	■	■	■						
CAROTTE			■	■	■	■						
CONCOMBRE				■	■							
CHOU-FLEUR			■	■	■	■						
CHOU-FRISÉ						■	■	■				
CHOU-POINTU					■	■	■					
COURGETTE				■	■							
ÉPINARD			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
HARICOT					■	■	■					
NAVET						■	■	■	■	■	■	
POIS MANGE-TOUT			■	■	■	■						
POIVRON	■	■										
POTIRON				■	■	■	■					
RADIS			■	■	■	■	■					
SALADE & FINES HERBES												
SALADE VERTE			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
MÂCHE							■	■	■	■		
BATAVIA			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
FINES HERBES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



UNE FOIS LA POUSSE
APPARENTE !

Vous pouvez transvaser
votre semis dans votre jardin
ou dans un pot plus grand
pour les familles en appartement.

■ Périodes pendant lesquelles
planter vos semis



X



Center Parcs