

LE JOURNAL DES

★
ÉTOILES





Ce journal appartient à

Conseils & astuces

Pour découvrir les plus belles constellations, vous avez besoin d'un peu de préparation... mais croyez-nous, ce n'est pas compliqué du tout ! Voici quelques astuces pour vous aider.



ASTUCE 1

Choisissez un endroit sombre

Rendez-vous dans un endroit bien sombre où la lumière des lampadaires et des autres sources lumineuses est minimale. Un espace ouvert comme votre jardin, la plage ou un Center Parcs !

ASTUCE 2

Attendez le bon moment

Les étoiles sont les plus visibles lors des nuits claires. Vérifiez donc les prévisions météorologiques à l'avance pour choisir le bon moment pour observer.





ASTUCE 3

Prenez votre temps

Prenez le temps de regarder calmement le ciel et d'observer les différentes étoiles avant de commencer à faire des liens entre elles.

ASTUCE 5

Laissez vos yeux s'habituer

Accordez-vous environ 20 à 30 minutes pour vous habituer à l'obscurité avant de commencer à observer. Vous remarquerez que vous commencez à voir de plus en plus d'étoiles.

ASTUCE 7

Profitez-en !

Faites-en un moment agréable afin de vraiment apprécier toute la beauté que notre ciel a à offrir. C'est une excellente façon de se détendre et de créer de beaux souvenirs avec vos proches.

ASTUCE 4

Equipez-vous

Utilisez une carte des constellations ou une application dédiée sur votre téléphone. Et si vous avez un télescope ou des jumelles, n'hésitez pas à les utiliser !

ASTUCE 6

Commencez par des constellations simples

Commencez avec des constellations connues comme la Grande et la Petite Ourse, ou Orion. Ces constellations vous aideront à vous orienter dans le ciel.





La Petite Ourse



La Grande Ourse



LA GRANDE OURSE & LA PETITE OURSE

Tu as probablement déjà entendu parler de ces deux constellations, car elles sont parmi les plus célèbres dans le ciel ! La légende raconte que la Petite Ourse est la fille de la Grande Ourse et qu'elles ont toutes les deux été placées dans le ciel par Zeus. Elles sont également connues sous les noms d'Ursa Major et Ursa Minor.

Tu peux les observer presque chaque soir, surtout la Grande Ourse qui est facile à trouver. Elle est composée de 7 étoiles brillantes qui sont quand même bien visibles en ville ! Pour la reconnaître, cherche des étoiles qui ensemble forment une sorte de petite casserole. Cette constellation nous indique la direction de l'Étoile Polaire.

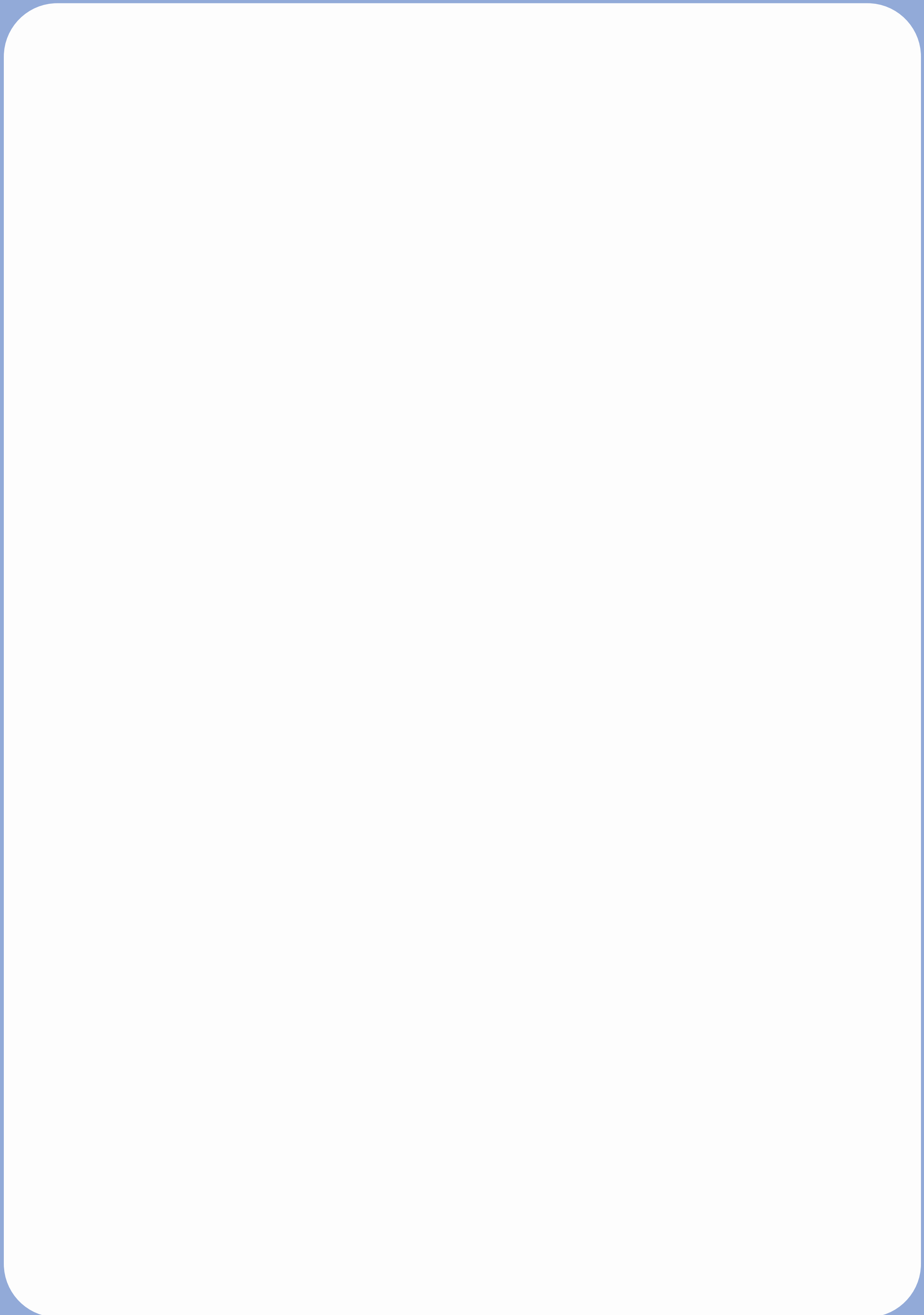
Si tu as trouvé l'Étoile Polaire, alors la Petite Ourse n'est pas loin. En effet, l'Étoile Polaire fait partie de la Petite Ourse. Contrairement à sa mère, la Grande Ourse, la Petite Ourse est plus faible et il faut vraiment se trouver dans un endroit sombre pour bien la voir.



Date :

JOURNAL

Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Ancedote !

L'étoile Polaire est la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.



CYGNE



Lors des chaudes nuits d'été, lorsque le ciel est dégagé, tu pourras découvrir haut dans le ciel une magnifique constellation : le Cygne, également connu sous le nom de Cygnus.

Selon l'une des légendes, le dieu Zeus s'était déguisé en cygne pour séduire Lédèa, avec laquelle il eut pour enfant les Gémeaux et Hélène de Troie.

Ce qui rend le Cygne vraiment spécial, c'est qu'elle est traversée par notre Voie Lactée !

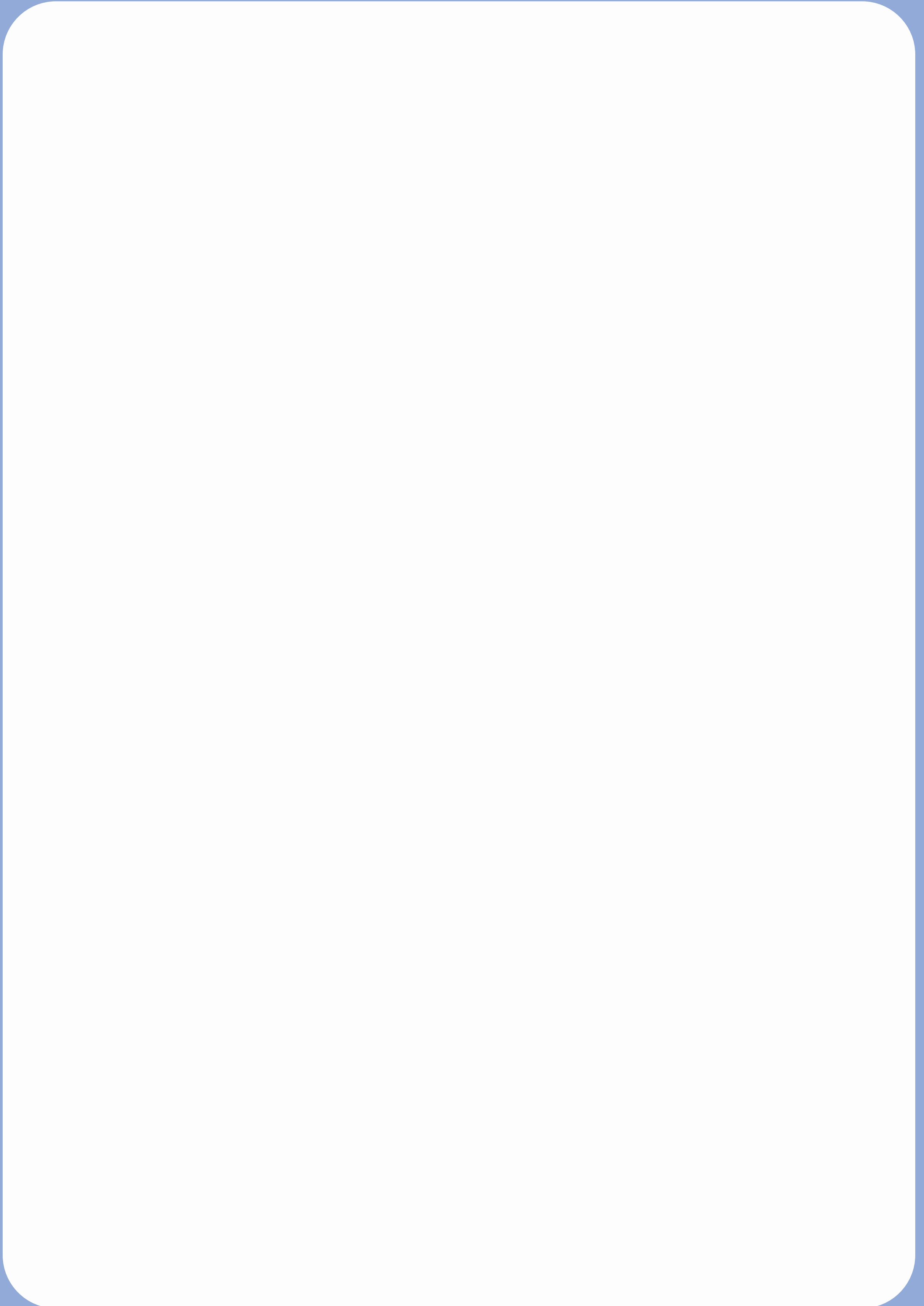
Si vous observez attentivement cette constellation, vous verrez une sorte de croix. La tête du Cygne est formée par l'étoile brillante Albireo. Deux ailes s'étendent de part et d'autre, et à l'extrémité de la queue se trouve l'étoile lumineuse Deneb. Deneb est l'une des étoiles les plus brillantes du ciel nocturne et, avec les étoiles Vega et Altair, elle fait partie du Triangle d'été.



Date :

JOURNAL

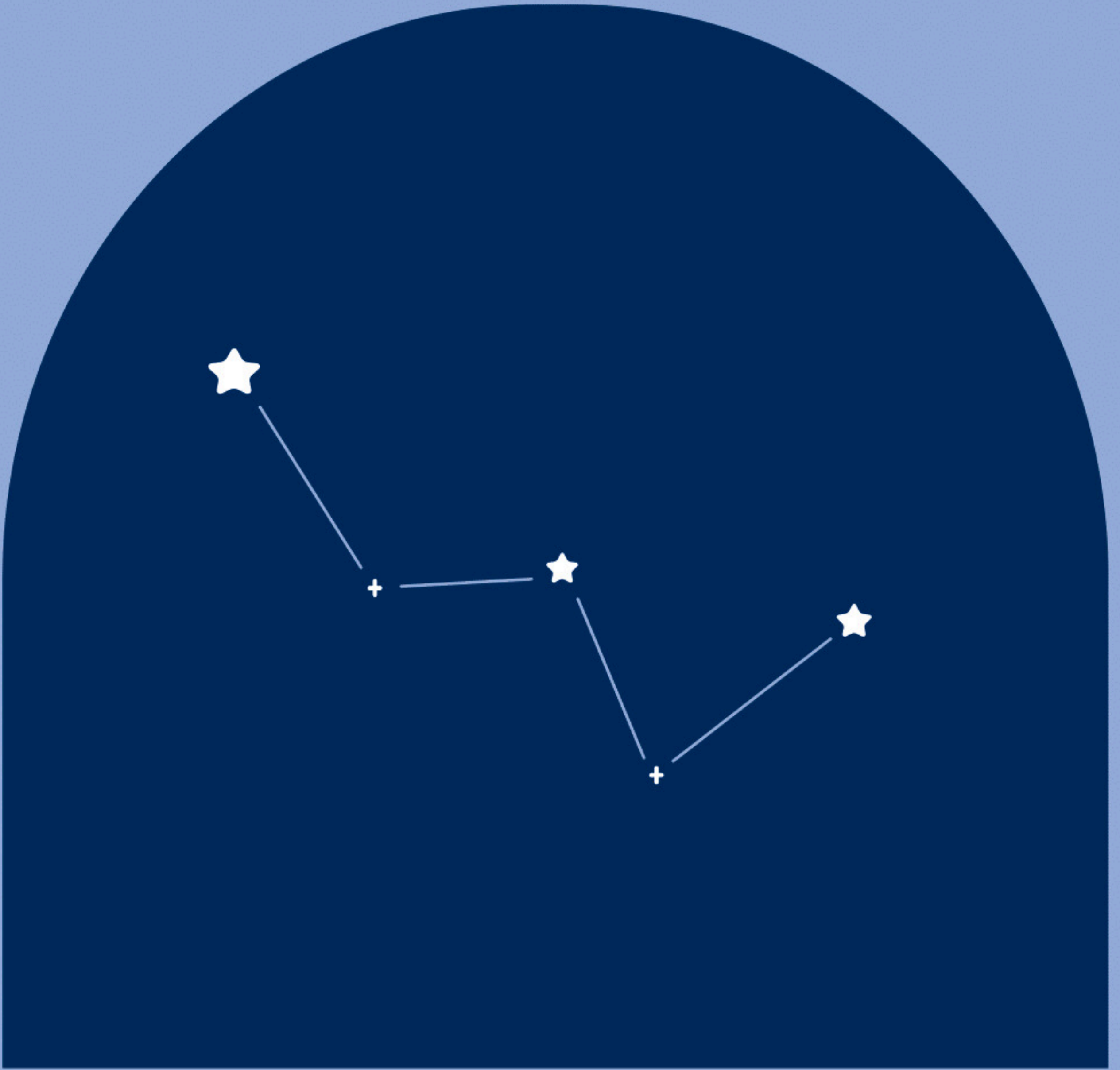
Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

La constellation pourrait également représenter Orphée, métamorphosé en cygne après son assassinat et placé dans les cieux à côté de sa lyre.



CASSIOPÉE



Le constellation de Cassiopée est l'une des plus reconnaissables dans le ciel. Si tu regardes attentivement, tu verras que ses cinq étoiles principales forment une sorte de "W". Ces étoiles sont si brillantes que tu peux les voir même quand il y a quelques nuages !

Ce qui est intéressant, c'est que Cassiopée est toujours visible au-dessus de l'horizon à nos latitudes. Cela signifie que tu peux presque toujours la voir, que tu sois en ville ou à la campagne.

En observant cette constellation, tu remarqueras certaines de ses étoiles principales. Par exemple, vous pouvez trouver Alfa et Schedar, une étoile double où l'une arbore une couleur orange chaleureuse et l'autre un ton bleuté frais. Ensuite, il y a Beta, une étoile qui brille d'un blanc éclatant. Il y a aussi Gamma, une étoile bleue rayonnante, et Delta, qui émet une belle lueur bleu-blanc.

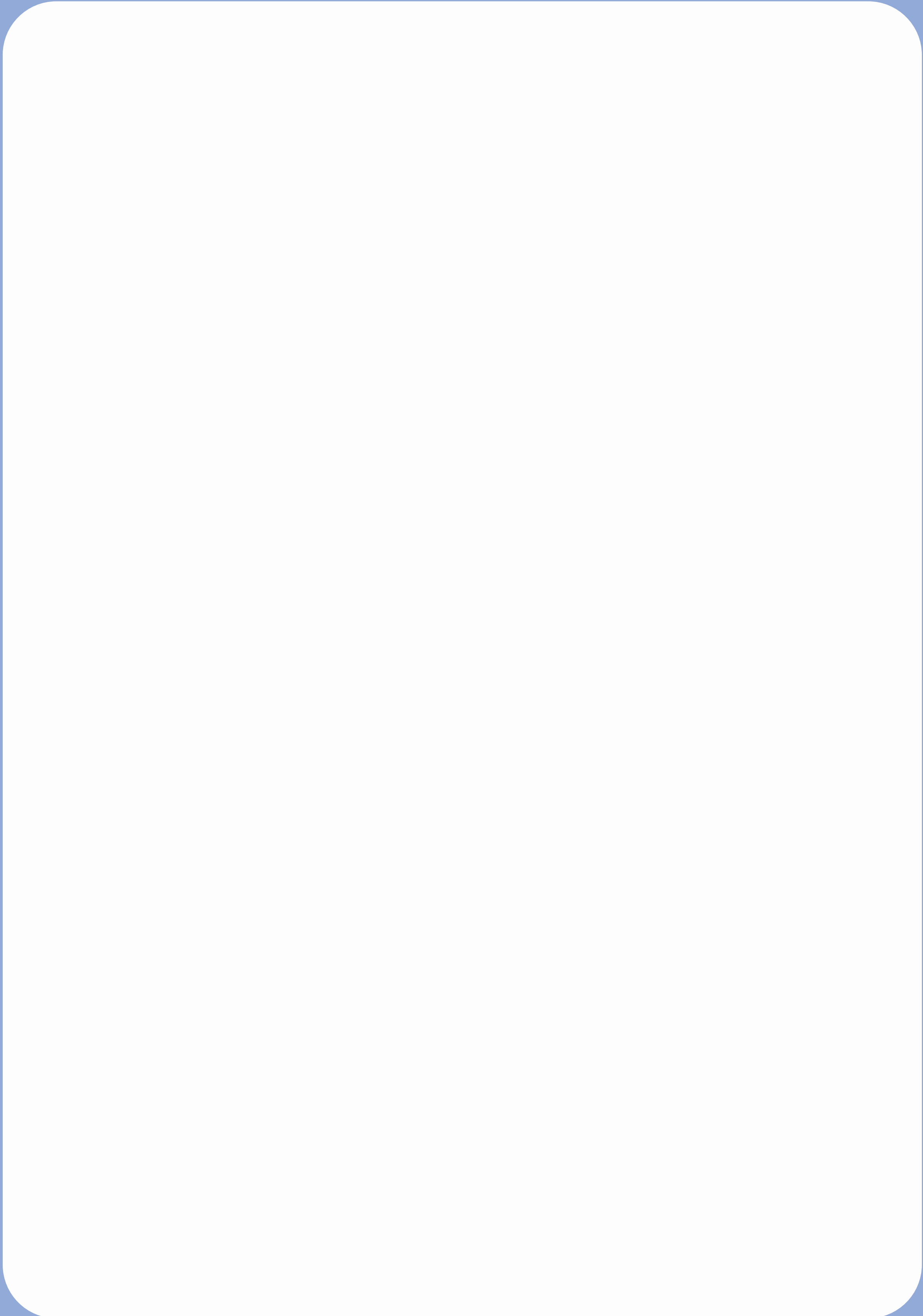
Il y a une histoire très spéciale derrière cette constellation. Elle porte le nom de Cassiopée, une reine de la mythologie grecque ancienne. Elle était si fière de sa beauté qu'elle prétendait être plus belle que les filles du dieu de la mer, Nérée. Irrité par son comportement, Nérée l'a punie pour sa vanité en la plaçant dans le ciel !



Date :

JOURNAL

Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

Les dieux, pour punir Cassiopée, la condamnent à tourner éternellement autour de l'étoile Polaire, enchaînée sur son trône, la tête en bas la moitié du temps.






CÉPHÉE

La constellation de Céphée ne se distingue pas immédiatement lorsque tu regardes le ciel étoilé.

Si tu regardes attentivement, tu verras que la constellation ressemble à une maison penchée. Mais ce qui rend cette constellation vraiment spéciale, c'est l'étoile Delta Cephei.

Delta Cephei est une étoile particulière. C'est en fait une étoile variable, ce qui signifie que sa luminosité change régulièrement sur une certaine période, allant de quelques jours à quelques semaines. En plus de Delta Cephei, tu pourras également trouver dans la constellation de Céphée la célèbre étoile Garnet.

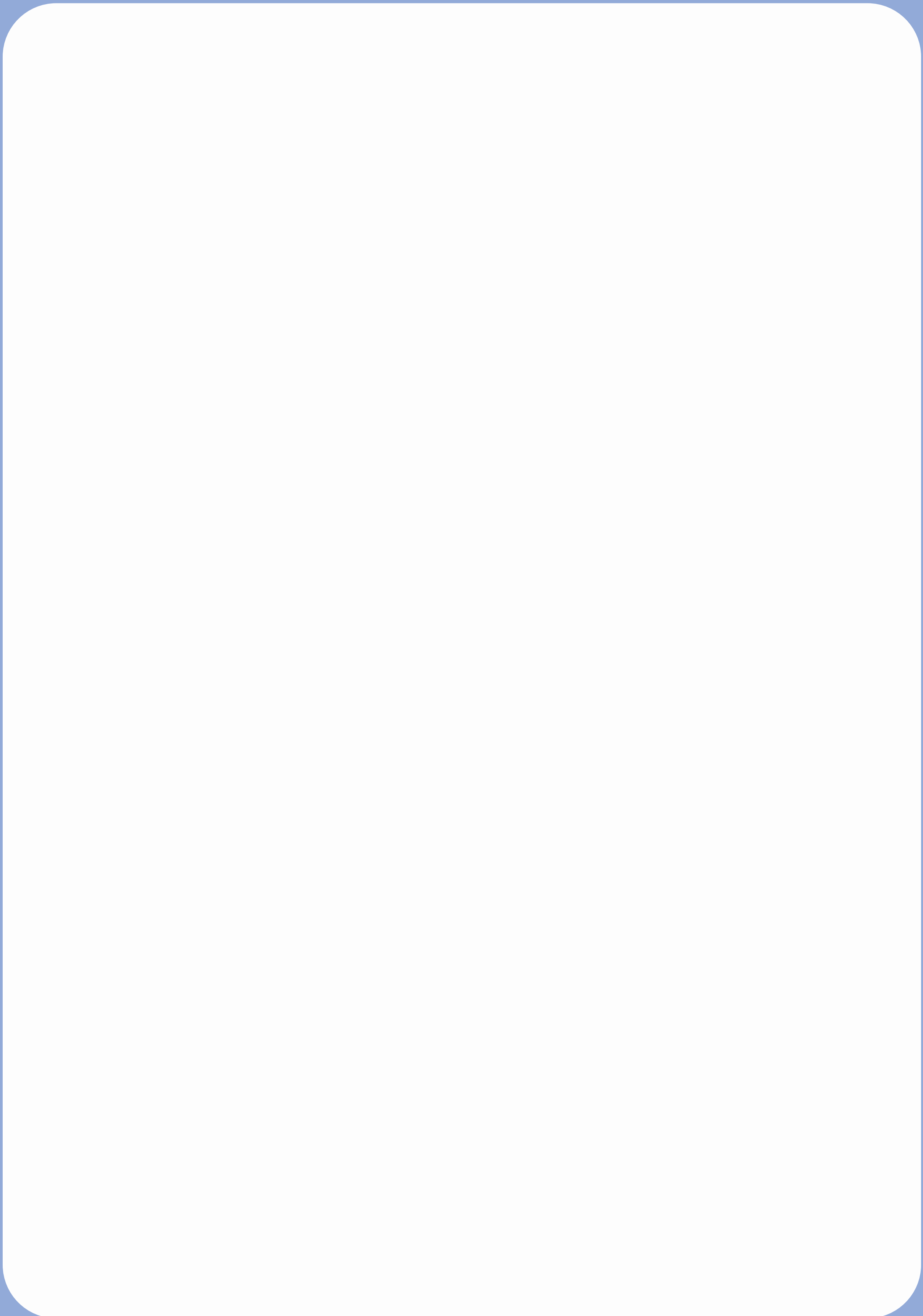
La constellation de Céphée tire son nom du roi des Ethiopiens Céphée, l'époux de Cassiopée. Il n'est donc pas surprenant de trouver cette constellation juste à côté de Cassiopée, comme s'ils étaient destinés à être ensemble pour toujours, comme dans les anciens mythes grecs.



Date :

JOURNAL

Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

L'étoile Garnet est connue
comme l'étoile la plus rouge
du ciel.





LION

A l'arrivée du printemps, tu auras l'occasion de voir la constellation du Lion apparaître dans le ciel.

Le Lion est situé près de la Grande Ourse et est caractérisé par l'étoile brillante Regulus, qui forme le cœur du Lion. Les autres étoiles dessinent ensemble les contours de l'animal. Si tu regardes attentivement, tu pourras même reconnaître la silhouette d'un lion couché. Bien que certains pourraient y voir plutôt un fer à repasser...

La constellation du Lion abrite plusieurs objets célestes fascinants, notamment des galaxies, des amas d'étoiles et des nébuleuses. L'un des exemples les plus célèbres est le triplet du Lion, un groupe de trois galaxies situées à environ 35 millions d'années-lumière de nous.

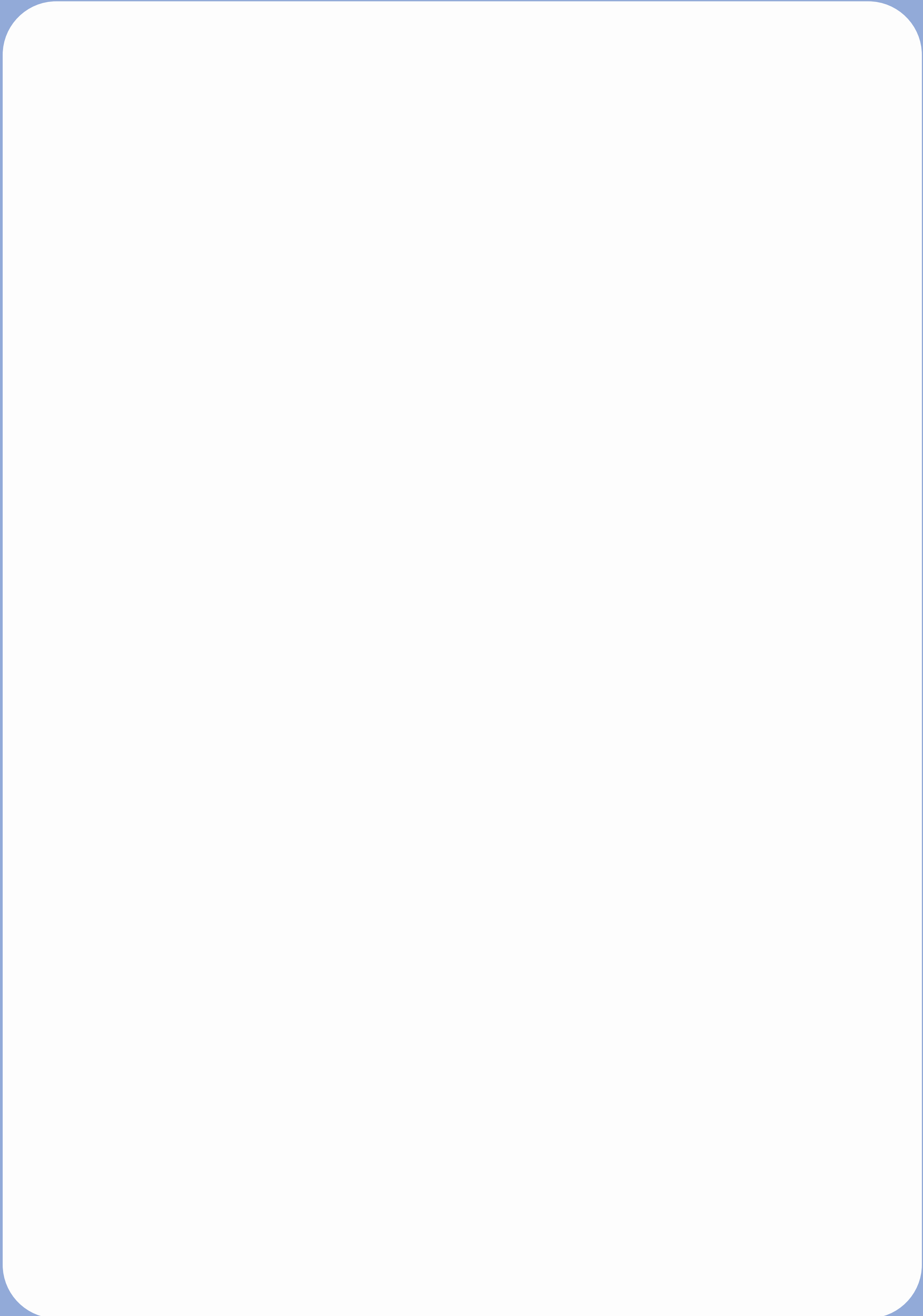
Dans la mythologie grecque, Hercule avait dû affronter le Lion de Némée, une bête à la peau impénétrable. Après une lutte ardue, Hercule avait réussi à vaincre le lion en le tuant avec ses propres mains. En hommage à cette victoire et en tant que symbole de force et d'héroïsme, le Lion a été placé comme une constellation dans le ciel.



Date :

JOURNAL

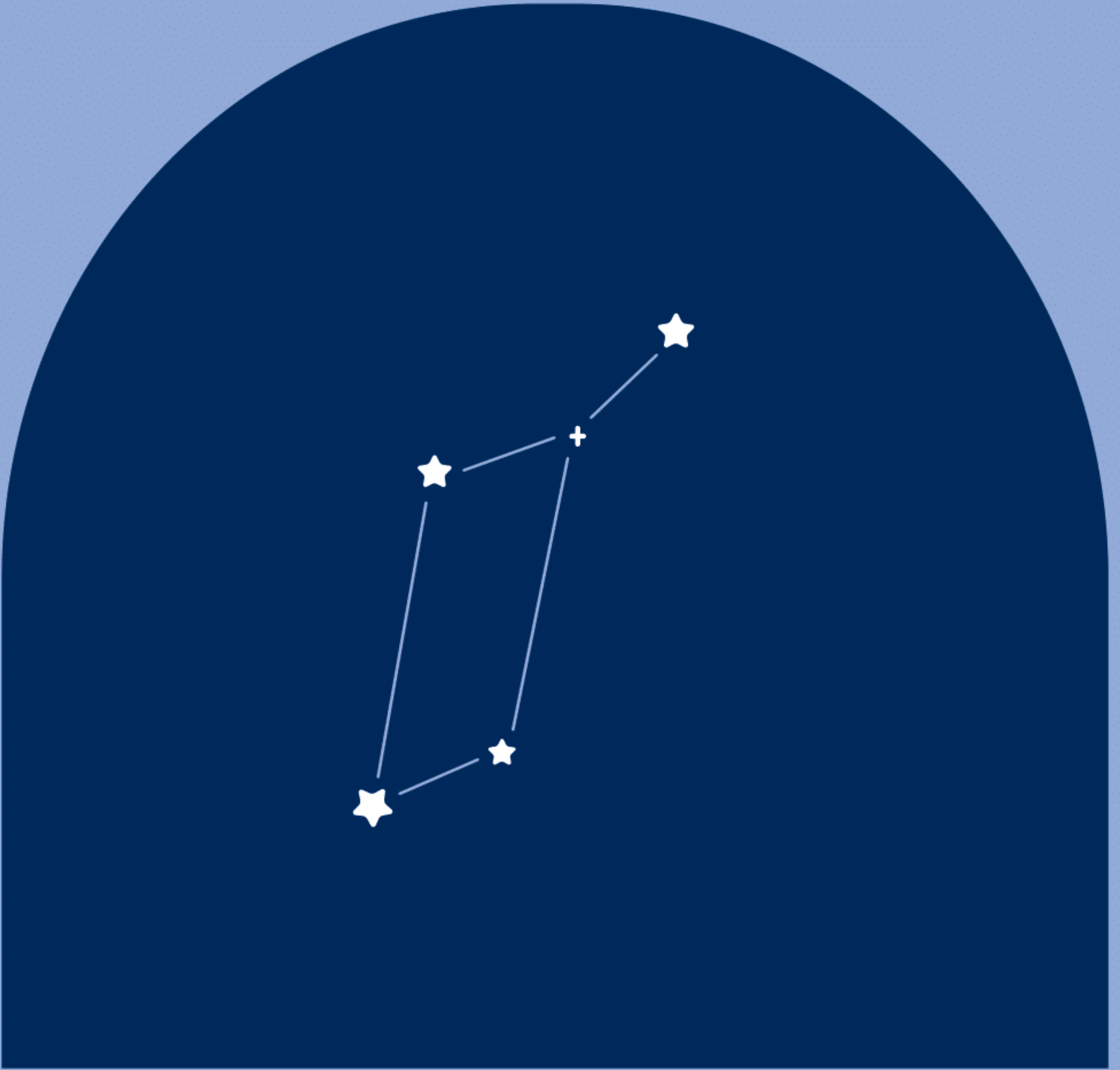
Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

Les premières observations de la constellation du Lion datent de l'Antiquité, où les astronomes babyloniens et égyptiens ont commencé à identifier les différentes constellations.





LA LYRE

La constellation de la Lyre, également connue sous le nom de Lyra, peut ne pas te sembler très familière. C'est une ancienne et petite constellation qui ne se distingue pas immédiatement, mais elle abrite une étoile très brillante : l'étoile Véga. C'est la cinquième étoile la plus brillante du ciel ! Elle fait partie d'un groupe d'étoiles formant le triangle d'été. Ce triangle est particulièrement visible pendant les mois chauds de l'été.

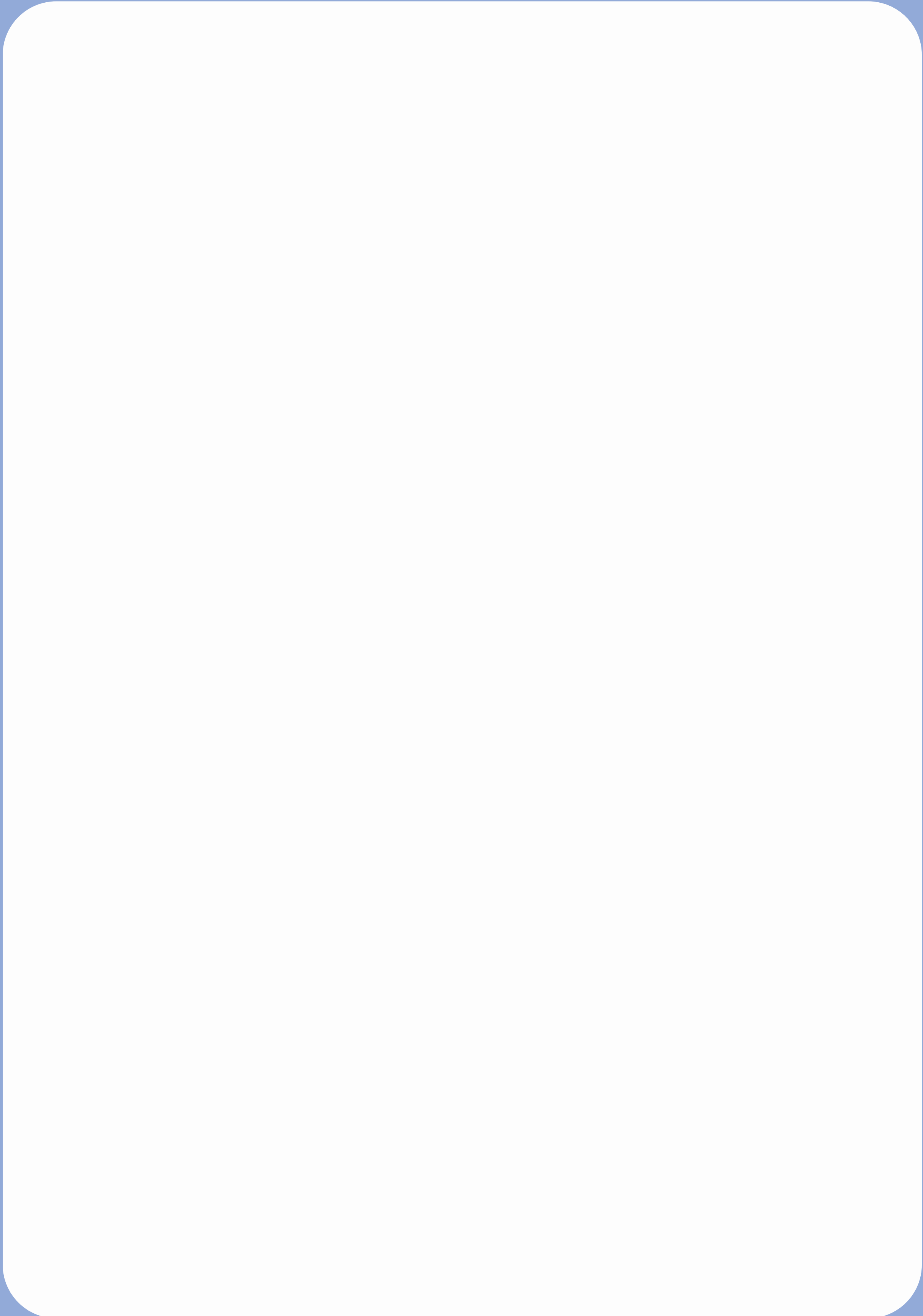
Ce qui est intéressant avec la constellation de la Lyre, c'est qu'elle ressemble à une harpe. Dans l'antiquité, les grecs pensaient que la constellation de la Lyre avait été créée par le dieu Apollon. En effet, celui-ci avait offert au musicien Orphée sa lyre. A sa mort, le dieu lui avait rendu hommage en transformant en constellation l'instrument. On dit que sa musique était si envoûtante qu'elle pouvait calmer les animaux et déplacer les pierres ! Pendant le mois de juillet, lors d'une nuit d'été chaude et claire, vous pouvez repérer facilement la constellation de la Lyre !



Date :

JOURNAL

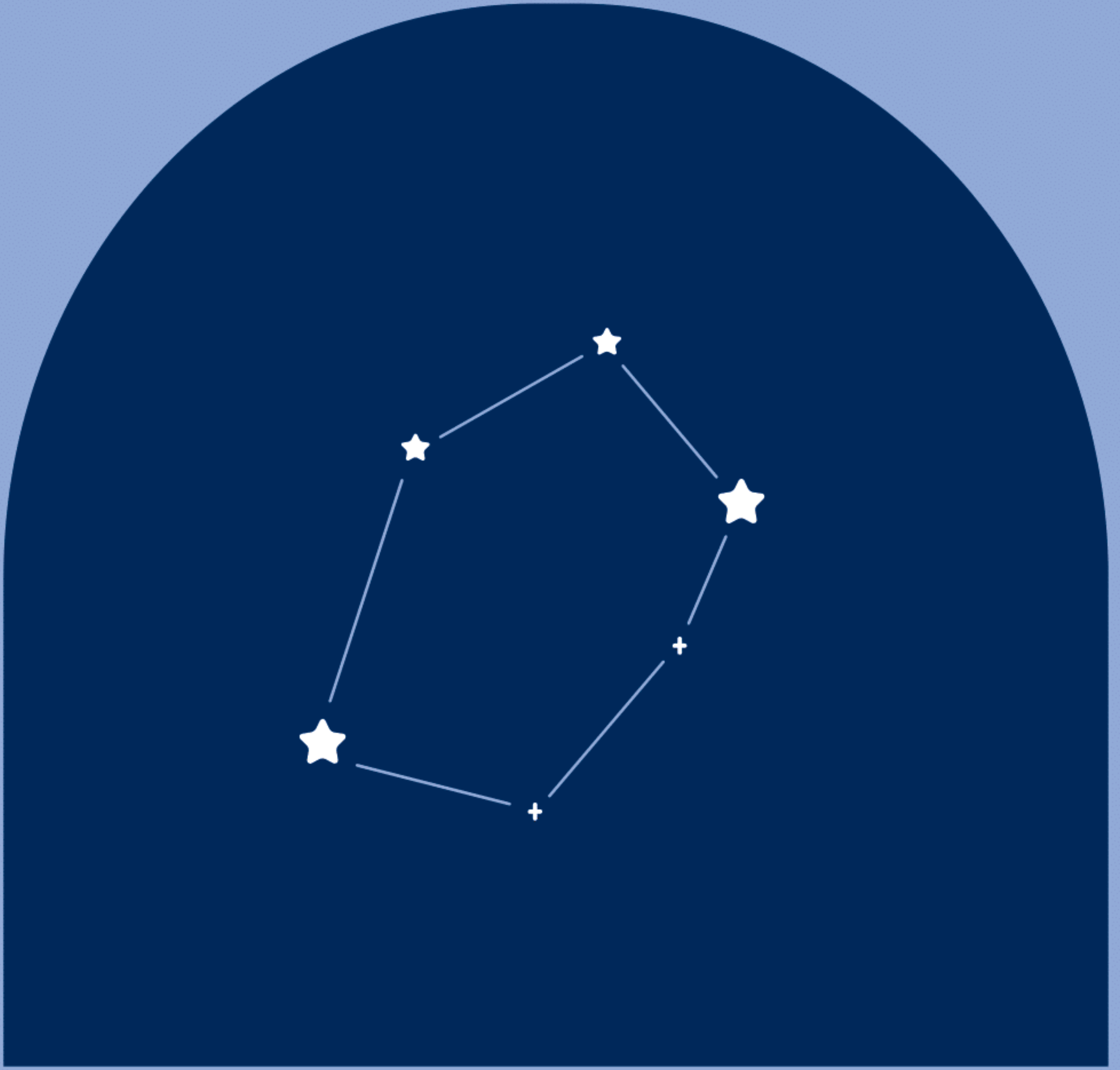
Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

Vega est l'étoile la plus brillante de la constellation de la Lyre. Elle est environ 3 fois plus grosse et plus massive que le Soleil.





AURIGA

La constellation d'Auriga, également connue sous celle du cocher, est une constellation de l'hémisphère nord. Elle se trouve à proximité de Persée, du Taureau et des Gémeaux, tu peux donc facilement la repérer à partir de là. Il y a six étoiles remarquablement brillantes qui forment ensemble la constellation d'Auriga.

Une étoile se démarque particulièrement, il s'agit de l'étoile Capella. Cette étoile est très spéciale car c'est la seule étoile d'hiver visible toute l'année. Et ce qui est vraiment génial, c'est qu'Auriga traverse la Voie lactée ! Donc, si tu utilises un télescope, le ciel te réserve un véritable spectacle . Selon la mythologie grecque, Capella a deux histoires différentes. Certains croient que la chèvre Amalthée, représentée par l'étoile, a nourri le dieu nouveau-né Zeus. D'autres pensent qu'il s'agit d'Erichthonius, le roi d'Athènes, qui est représenté comme un cocher avec une chèvre sur son épaule.

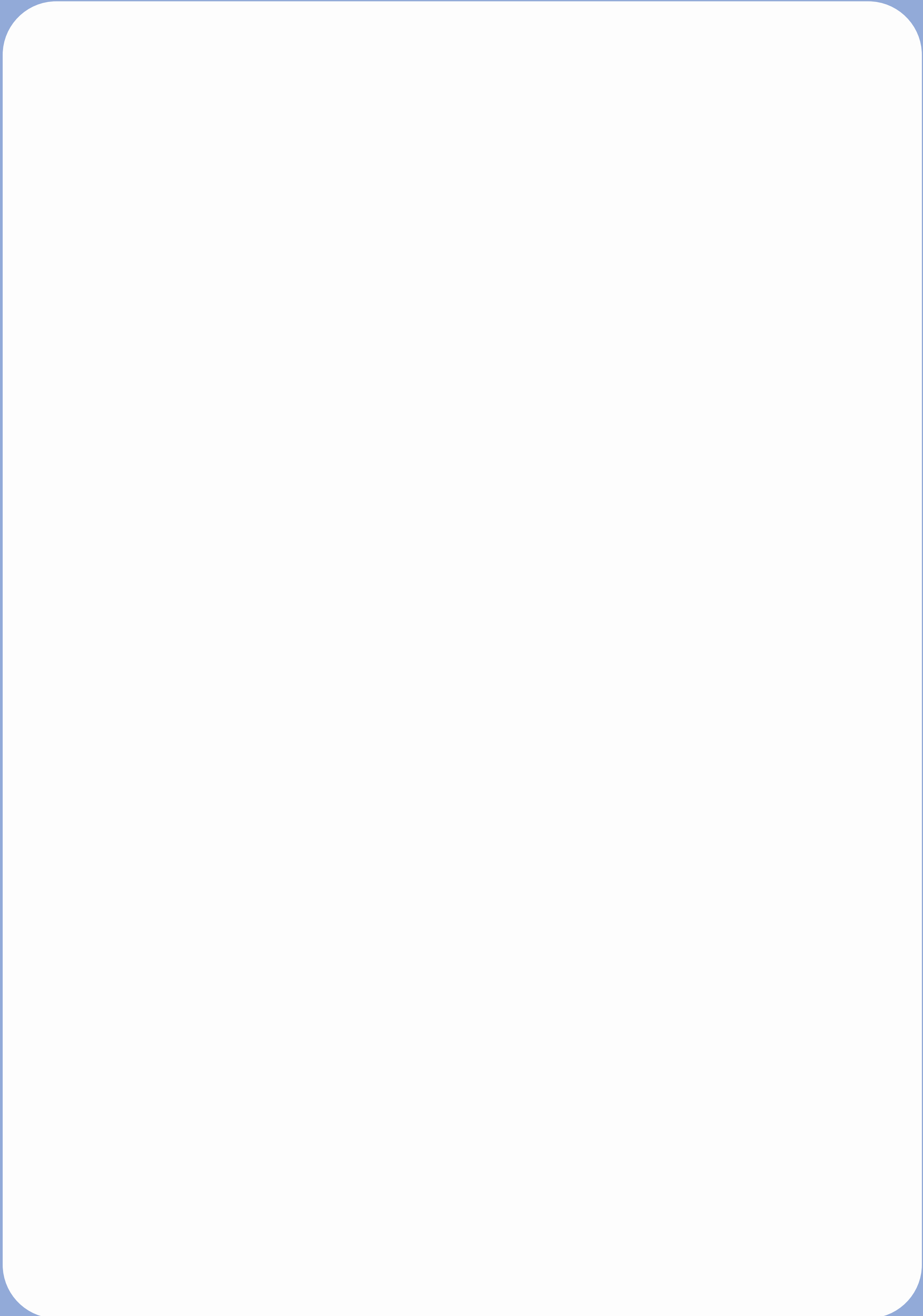
Près d'Auriga se trouve un triangle d'étoiles remarquable connu sous le nom des "Trois Petits Chèvres". Si tu regardes attentivement, tu pourras également les repérer !



Date :

JOURNAL

Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

L'étoile Capella a été utilisée par les marins lors de leurs voyages comme une étoile-guide dans les temps anciens.





SAGITTAIRE

Lorsque tu regardes le ciel en été, ce signe du zodiaque est presque impossible à manquer. Le signe du Sagittaire symbolise l'aventure et la liberté. Il est reconnaissable par sa forme d'archer tendant son arc !

Dans certaines cultures, on dit que cette flèche est dirigée vers le Scorpion, le signe du zodiaque voisin du Sagittaire. Selon la mythologie grecque, c'est le centaure Chiron qui incarne ce signe. Une créature à mi-chemin entre l'homme et le cheval, souvent représenté armé d'un arc et d'une flèche.

Ce qui rend le Sagittaire particulier, c'est son emplacement. En effet, il se trouve près du centre de notre galaxie, la Voie lactée. Vous pouvez également trouver l'étoile Epsilon Sagittarii. Il s'agit d'un système d'étoiles doubles, car l'étoile comporte une géante brillante et une étoile plus petite. Elle fait partie de l'arc et est accompagnée de deux autres étoiles doubles, nommées Eta Sagittarii et Gamma Sagittarii (Alnasl).

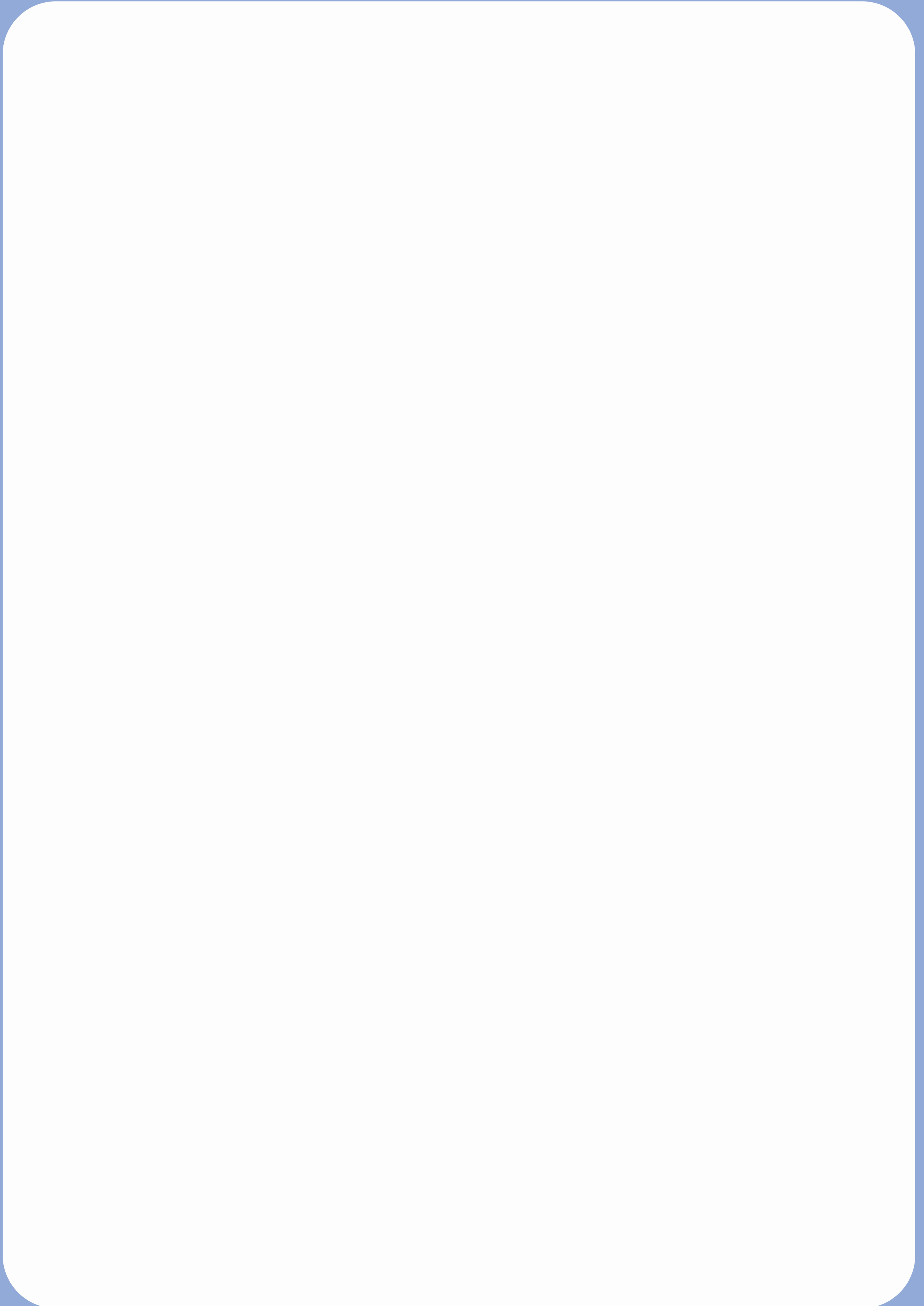
Enfin, dans l'arc, nous trouvons également l'étoile Nunki (Sigma Sagittarii). C'est une étoile brillante avec une couleur bleue intense.



Date :

JOURNAL

Notes & Dessins



la seule étoile qui ne se déplace pas dans le ciel au cours de la nuit.

Anecdote !

L'étoile Nunki est célèbre pour sa brillance et sa couleur bleue. Cette teinte est due à sa température de surface élevée.



Des étoiles
dans les yeux