



Greif weiter



# nach den Sternen

STERNENBEOBACHTER-MAGAZIN



Dieses Magazin gehört:

---

# Sternenbeobachter-Magazin

GREIF WEITER NACH DEN STERNEN



Copyright: Sternenbeobachter-Magazin  
© 2026 Center Parcs

Dieses Magazin wurde dank der wertvollen Impulse und Beiträge  
von Werner Hamelinck erstellt.

Verfasst von: Julia Peek

Mit Unterstützung von: Marèl de Heer und Susanne Streng

Design und Layout: Dewi Vermeltvort

Druck: De Toekomst | 1. Auflage | 2026



## Unser Nachthimmel erzählt Tausende von Geschichten voller Mythen und Legenden.

An einem klaren Abend funkeln die schönsten Sterne über uns. Aber was wollen uns diese Sterne eigentlich sagen?

Wenn du nach oben schaust, kann es sich anfühlen, als würdest du dich in unzähligen winzigen Lichtern verlieren. Doch schon bald wirst du bemerken, dass manche Sterne heller leuchten als andere. Und ehe du dich versiehst, wirst du Muster erkennen – und sogar Formen.

Mit diesem Magazin möchten wir dir helfen, dich am Nachthimmel zurechtzufinden. Anhand der Sternbilder und ihrer Geschichten nehmen wir dich mit auf eine magische Reise, auf der du die Sterne selbst entdecken kannst.

Also pack alles ein, was du brauchst, geh hinaus in die dunkle Nacht und genieße die Suche nach den schönsten Sternen. Viel Spaß!

# Geschichte

Die Astronomie ist Zehntausende von Jahren alt. Denk mal an die Urzeit, als unsere Vorfahren in den dunklen Nachthimmel blickten und von den Sternbildern, die sie sahen, fasziniert waren.

Damals brauchten die Menschen die Sterne, um zu wissen, wo sie sich befanden, und um die Jahreszeiten für die Landwirtschaft und die Seefahrt zu verstehen. Weil sie jede Nacht nach oben schauten, begannen sie, Muster in den Sternen zu erkennen. Sie sahen darin alle möglichen Dinge, wie Tiere, Götter und Fabelwesen. Das waren eigentlich die allerersten Sternbilder, die sie nach Helden aus Geschichten benannten, die sie kannten.

Echte Fortschritte in der Entwicklung der Astronomie begannen erst, als die alten Griechen sich damit beschäftigten. Sie beobachteten genau, wie sich die Sterne und Planeten bewegten, und nutzten sogar Mathematik, um vorherzusagen, wohin sie sich bewegen würden. Berühmte Astronomen wie Aristoteles und Ptolemäus dachten darüber nach, wie die Sterne und Planeten funktionieren. Sie entwickelten eine Theorie, dass die Erde im Zentrum des Universums stand und dass Planeten und Sterne um die Erde kreisten.

Später, während der Renaissance, begannen Wissenschaftler wie Nikolaus Kopernikus und Johannes Kepler, an dieser Theorie zu zweifeln. Sie kamen zu der Überzeugung, dass vielleicht nicht die Erde, sondern die Sonne im Zentrum stand. Galileo Galilei benutzte sogar ein Teleskop, um den Himmel genauer zu beobachten. Er entdeckte Dinge

wie Monde (wie unseren eigenen Mond) um den Jupiter, was die Vorstellung von der Sonne im Zentrum stützte.

Heute haben wir Dinge wie Mega-Teleskope und fortschrittliche Technologien, die uns helfen, das Universum viel besser zu verstehen als früher. Astronomen untersuchen nicht nur unsere eigenen Planeten und Sterne, sondern auch sehr weit entfernte Objekte wie Galaxien, Schwarze Löcher und supermassive Sterne.

Sternbilder sind immer noch wichtig! Sie sind wie nützliche Wegweiser, die uns helfen, den Nachthimmel zu verstehen. Jedes Sternbild hat seine eigene Geschichte und Bedeutung, und sie sind wirklich faszinierend! Es gibt offiziell 88 Sternbilder, aber in diesem Magazin haben wir 14 für dich aufgeschrieben. Geh auf Entdeckungsreise und lerne sie alle kennen!

# Tipps & Tricks

Um die schönsten Sternbilder zu entdecken, brauchst du ein wenig Vorbereitung ... aber du kannst uns glauben, es ist überhaupt nicht kompliziert! Hier sind einige Tipps, die dir helfen sollen.



TIPP 1

## Wähle einen dunklen Ort

Begebe dich an einen dunklen Platz, an dem das Licht von Straßenlaternen und anderen Lichtquellen nicht stören. Ein offener Raum wie dein Garten, der Strand oder ein Center Parcs Ferienpark eignen sich perfekt!

TIPP 2

## Warte auf den richtigen Moment

Sterne sind am besten bei klaren Nächten zu sehen. Checke also vorab den Wetterbericht, um den richtigen Zeitpunkt für deine Beobachtung auszuwählen.

TIPP 3

## Nimm dir Zeit

Beobachte den Himmel ruhig und nimm dir etwas Zeit, um die verschiedenen Sterne zu betrachten, bevor du beginnst, Verbindungen zwischen ihnen herzustellen.

TIPP 4

## Rüste dich aus

Nutze eine Sternenkarte oder eine spezielle App auf deinem Handy. Und wenn du ein Teleskop oder Fernglas hast, dann solltest du die definitiv nutzen!

TIPP 5

## Gewöhn dich dran

Gib dir etwa 20 bis 30 Minuten Zeit, um dich an die Dunkelheit zu gewöhnen, bevor du mit deiner Beobachtung beginnst. Du wirst feststellen, dass du immer mehr Sterne sehen kannst.

TIPP 6

## Beginne mit einfachen Sternbildern

Beginne mit bekannten Sternbildern, wie dem Großen und Kleinen Wagen oder dem Orion. Diese Sternbilder helfen dir dabei, dich am Himmel zu orientieren.

TIPP 7

## Genieße es

Lehne dich zurück und erfreue dich an der Schönheit des Himmels! Nutze den Moment, um dich zu entspannen und schöne Erinnerungen mit deinen Liebsten zu schaffen.



## Die Sternbilder



#### DIE STERNBILDER

## Der Große Wagen & der Kleine Wagen

Du hast wahrscheinlich schon von diesen beiden Sternbildern gehört, denn sie zählen zu den bekanntesten am Himmel! Die Legende besagt, dass der Kleine Wagen die Tochter des Großen Wagens ist und dass sie beide von Zeus am Himmel platziert wurden. Sie sind auch als Großer Bär und Kleiner Bär bekannt.

Du kannst sie fast jede Nacht beobachten, besonders den Großen Wagen, der leicht zu finden ist. Er besteht aus 7 hellen Sternen, die auch in der Stadt gut sichtbar sind! Um ihn zu erkennen, suche nach Sternen, die zusammen eine Art kleine Kasserolle bilden. Dieses Sternbild zeigt uns die Richtung zum Nordstern.

Wenn du den Nordstern gefunden hast, dann ist der Kleine Wagen nicht weit, denn tatsächlich gehört der Nordstern zum Kleinen Wagen. Im Gegensatz zu seiner Mutter, dem Großen Wagen, ist der Kleine Wagen schwächer und man muss sich wirklich an einem dunklen Ort befinden, um ihn gut sehen zu können.

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



## STERNBILD

# Orion

An kalten Winterabenden, wenn der Himmel klar ist, kannst du ein ganz besonderes Sternbild entdecken: Orion. Der antiken griechischen Legende zufolge war Orion ein wahrer Jäger, doch sein Abenteuer endete leider, als er vom Skorpion getötet wurde.

Als Hommage an seine tapferen Taten setzten ihn die Götter daraufhin als Sternbild an den Himmel.

Orion ist eigentlich ganz leicht zu erkennen. Du musst nach drei hellen Sternen Ausschau halten, die nebeneinander in einer Reihe stehen. Das ist sein Gürtel! Diese Sterne sind auch als die „Drei Könige“ bekannt. Wenn du dir das Sternbild ansiehst, erkennst du, dass die Sterne zusammen eine Sanduhr bilden.

Oben links siehst du den Stern Beteigeuze, während oben rechts Bellatrix leuchtet. Und wenn du nach unten rechts schaust, findest du den hellsten Stern des Orion, Rigel genannt. Unten links ist Saiph, ein weiterer heller Stern.

Zurück zu dem Gürtel: Wenn du genau hinschaust, kannst du Orions Schwert sehen, das an seinem Gürtel hängt! Und schau mal links von Orion. Dort siehst du Sirius, einen hellen Stern, der zum Sternbild des Großen Hundes gehört.

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:

STERNBILDER

## Sternbilder Großer Hund und Kleiner Hund

Der Große Hund ist ein weiteres Wintersternbild und wird in der Astronomie auch als Canis Major bezeichnet. Einer alten griechischen Legende zufolge war der Große Hund der unglaublich schnelle Hund des Jägers Orion. Der Hund war so schnell und treu, dass Zeus, der König der Götter, ihn als Zeichen seiner Treue zusammen mit Orion an den Himmel hob.

Der Große Hund ist wirklich ein beeindruckendes Sternbild. Es hat einen Stern, den du einfach nicht übersehen kannst: Sirius. Das ist nicht irgendein Stern, sondern der hellste Stern am Nachthimmel!

Er strahlt in einem wunderschönen weiß-blauen Licht und ist wirklich unverkennbar.

Wusstest du, dass Sirius früher als eine Art Uhr für die wärmste Jahreszeit diente? Wenn Sirius zusammen mit der Sonne aufging, wussten die Menschen, dass die heißen, sonnigen Sommertage bevorstanden. Kein Wunder, dass diese Zeit als „Hundstage“ bekannt wurde!

Aber neben dem Großen Hund hatte Orion auch einen kleineren Hund: Canis Minor oder Maera. Auch er wurde zusammen mit dem Großen Hund am Himmel platziert. Du kannst Canis Minor entdecken, indem du nach einem anderen hellen Stern namens Procyon suchst. Procyon strahlt in einem auffälligen weißen Licht und ist der zweithellste Stern in diesem Teil des Himmels.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

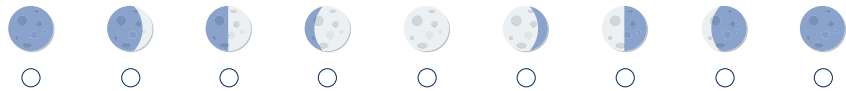
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



Behalte die Sterne im Blick  
und die Füße auf dem Boden.

Ziele auf den Mond, wenn  
du ihn verfehlst, triffst du  
vielleicht einen Stern.



STERNBILD

## Schwan

An warmen Sommernächten, wenn der Himmel klar ist, kannst du hoch am Himmel ein wunderschönes Sternbild entdecken: den Schwan, auch bekannt als Cygnus. Gemäß einer Legende verwandelte sich der Gott Zeus in einen Schwan, um Leda zu verführen, mit der er die Zwillinge und Helena von Troja zeugte. Was den Schwan wirklich besonders macht, ist, dass er von unserer Milchstraße durchzogen wird!

Wenn du dieses Sternbild aufmerksam betrachtest, wirst du eine Art Kreuz sehen. Der Kopf des Schwans wird durch den leuchtenden Stern Albireo gebildet. Zwei Flügel erstrecken sich seitlich und am Ende des Schwanzes befindet sich der helle Stern Deneb. Deneb ist einer der hellsten Sterne am Nachthimmel und gehört mit den Sternen Wega und Altair zum Sommerdreieck.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



## STERNBILD

# Stier



Das Sternbild Stier ist jahrhundertealt. So alt wie die Sterne selbst! Der Stier sticht am Himmel sofort hervor, dank seines einzigartigen V-förmigen Musters aus hellen Sternen, die zusammen die „Hörner des Stiers“ bilden.

Einer der Sterne, der in diesem Sternbild am meisten hervorsticht, ist der wunderschöne rote Stern Aldebaran, der das „rote Auge“ des Stiers bildet. Auch wenn Aldebaran nicht zu den Hörnern des Stiers gehört, ist er dennoch Teil dieses bezaubernden Sternbilds. Dieser Stern ist sogar einer der hellsten am Himmel, du kannst ihn also nicht übersehen!

Und vergessen wir nicht die Plejaden, auch bekannt als die „Sieben Schwestern“. Dieser Sternhaufen aus blauen Sternen ist bereits 100 Millionen Jahre alt und oft das Erste, was man sieht, wenn man in den dunklen Nachthimmel blickt. Dank ihrer Helligkeit sind sie selbst für Anfänger leicht zu erkennen.

Aber woher stammt das Sternbild Stier eigentlich? Der antiken griechischen Mythologie zufolge war Zeus in die schöne Prinzessin Europa verliebt. Um ihr näherzukommen, verwandelte er sich in einen wunderschönen weißen Stier mit goldenen Hörnern. Europa war von dem Stier so beeindruckt, dass sie auf seinen Rücken kletterte. Gemeinsam rannten sie davon und Zeus erklärte der Prinzessin seine Liebe. Als Erinnerung an diese Liebesgeschichte wurde der Stier als Sternbild am Himmel platziert.

Möchtest du das Sternbild Stier entdecken? Dann schau in den Wintermonaten genau hin, wenn es hoch am Himmel steht und durch seine einzigartige V-Form auffällt.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

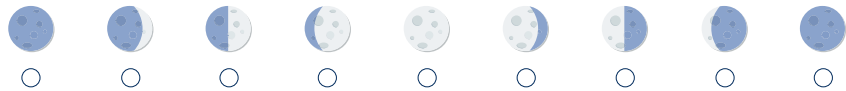
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Cassiopeia

Das Sternbild Cassiopeia ist eines der bekanntesten am Himmel. Wenn du genau hinsiehst, wirst du feststellen, dass seine fünf Hauptsterne eine Art "W" bilden. Diese Sterne sind so hell, dass du sie sogar sehen kannst, wenn ein paar Wolken am Himmel sind!

Interessanterweise ist Cassiopeia immer über dem Horizont in unseren Breiten zu sehen. Das bedeutet, dass du sie fast immer sehen kannst, egal ob du in der Stadt oder auf dem Land bist.

Beim Beobachten dieses Sternbildes wirst du einige seiner Hauptsterne bemerken. Zum Beispiel kannst du Alpha und Schedar finden, einen Doppelstern, bei dem einer eine warme orangefarbene Farbe hat und der andere einen kühlen bläulichen Ton. Dann gibt es Beta, einen Stern, der hell weiß leuchtet. Es gibt auch Gamma, einen strahlend-blauen Stern, und Delta, der ein schönes blau-weißes Leuchten ausstrahlt.

Hinter diesem Sternbild verbirgt sich eine ganz besondere Geschichte. Es trägt den Namen Cassiopeia, nach einer Königin aus der antiken griechischen Mythologie. Sie war so stolz auf ihre Schönheit, dass sie behauptete, schöner zu sein als die Töchter des Meeresgottes Nereus. Von ihrem Verhalten verärgert, bestrafte Nereus sie für ihre Eitelkeit, indem er sie an den Himmel setzte!

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Pegasus

Unter all den Sternen, in der Nähe von Cassiopeia und Andromeda, findest du das Sternbild Pegasus. Es ist leicht an den vier hellen Sternen zu erkennen, die zusammen eine Art Quadrat bilden. Nach antiken griechischen Erzählungen war Pegasus ein heldenhaftes Pferd mit magischen Kräften. Wenn du genau hinschaust, sieht das Sternbild sogar ein bisschen wie ein fliegendes Pferd aus, das auf dem Kopf steht. Pegasus ist im Herbst am besten zu sehen und symbolisiert Mut und Abenteuer.

Diese vier hellen Sterne haben alle Namen: Markab (Alpha Pegasi), Scheat (Beta Pegasi), Algenib (Gamma Pegasi) und Alpheratz (Alpha Andromedae). Zusammen werden sie auch als Herbstquadrat bezeichnet und bilden den „Körper“ des Pferdes. Wusstest du, dass der Stern Alpheratz auch Teil des Sternbilds Andromeda ist? Wenn du genau hinschaust, kannst du daher ein zweites Sternbild erkennen!



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Kepheus

Das Sternbild Kepheus fällt dir nicht sofort ins Auge, wenn du den Sternenhimmel betrachtest.

Wenn du genau hinsiehst, wirst du feststellen, dass das Sternbild einem geneigten Haus ähnelt. Aber was dieses Sternbild wirklich besonders macht, ist der Stern Delta Cephei.

Delta Cephei ist ein besonderer Stern. Er ist tatsächlich ein veränderlicher Stern, was bedeutet, dass seine Helligkeit regelmäßig über einen bestimmten Zeitraum variiert, von einigen Tagen bis zu einigen Wochen. Neben Delta Cephei kannst du im Sternbild Kepheus auch den berühmten Stern Garnet finden.

Das Sternbild Kepheus ist nach dem König der Äthiopier, Kepheus, benannt, dem Ehemann von Cassiopeia. Es ist also nicht überraschend, dieses Sternbild direkt neben Cassiopeia zu finden, als ob sie dazu bestimmt wären, für immer zusammen zu sein, wie in den alten griechischen Mythen.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

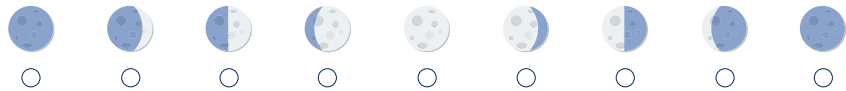
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Löwe

Mit dem Frühling kommt die Gelegenheit, das Sternbild des Löwen am Himmel zu sehen.

Der Löwe befindet sich in der Nähe des Großen Wagens und wird durch den hellen Stern Regulus charakterisiert, der das Herz des Löwen bildet. Die anderen Sterne bilden zusammen die Umrisse des Tieres. Wenn du genau hinsiehst, kannst du sogar die Silhouette eines liegenden Löwen erkennen. Wobei einige vielleicht eher ein Bügeleisen darin sehen könnten...

Das Sternbild des Löwen beherbergt mehrere faszinierende Himmelsobjekte, darunter Galaxien, Sternhaufen und Nebel. Eines der bekanntesten Beispiele ist das Löwen-Triplett, eine Gruppe von drei Galaxien, die etwa 35 Millionen Lichtjahre von uns entfernt liegen.

In der griechischen Mythologie musste Herkules sich dem Nemeischen Löwen stellen, einem Tier mit undurchdringlicher Haut. Nach einem harten Kampf gelang es Herkules, den Löwen zu besiegen, indem er ihn mit bloßen Händen tötete. Zu Ehren dieses Sieges und als Symbol für Stärke und Heldentum wurde der Löwe als Sternbild am Himmel platziert.

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

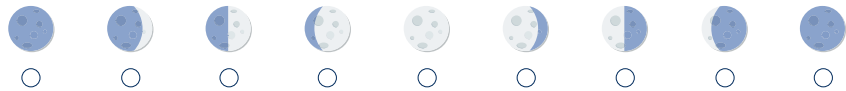
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



## STERNBILD

# Lyra

Das Sternbild Lyra, mag dir möglicherweise nicht sehr vertraut erscheinen. Es ist ein altes und kleines Sternbild, das nicht sofort auffällt, aber es beherbergt einen sehr hellen Stern: den Stern Wega. Dieser ist der fünfthellste Stern am Himmel! Er gehört zu einer Gruppe von Sternen, die das Sommerdreieck bilden. Dieses Dreieck ist besonders in den warmen Monaten gut sichtbar.

Was an dem Sternbild Lyra interessant ist, ist, dass es wie eine Harfe aussieht. In der Antike glaubten die Griechen, dass das Sternbild Lyra vom Gott Apollon geschaffen wurde. Tatsächlich hatte er dem Musiker Orpheus seine Leier geschenkt. Nach seinem Tod hatte der Gott ihm Tribut gezollt, indem er das Instrument in ein Sternbild verwandelte. Man sagt, seine Musik sei so betörend gewesen, dass sie Tiere beruhigen und Steine bewegen konnte! Im Juli, während einer warmen und klaren Sommernacht, kannst du das Sternbild Lyra leicht erkennen!



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

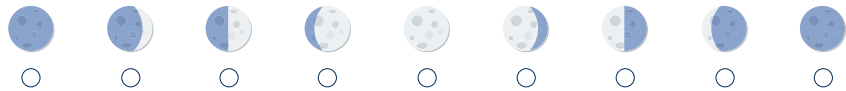
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Zwillinge

Das Sternbild Zwillinge ist dir vielleicht als „die Zwillinge“ bekannt. Es ist Teil des Winterhexagons, einer Gruppe von sechs hellen Sternbildern, die in den kalten Wintermonaten hell am Himmel leuchten.

Wenn du das Sternbild betrachtest, siehst du zwei auffällige, helle Sterne: Castor und Pollux. Was diese Sterne so interessant macht, ist, dass Castor eigentlich ein sechsfacher Doppelstern ist, während Pollux ein heller, einzelner orangefarbener Riesenstern ist. Wenn du von dort aus nach unten schaust, kannst du zwei imaginäre Linien ziehen. Auf der linken Linie findest du die Sterne Wasat, Mekbuda, Alhena und Alzirr, und auf der rechten siehst du Mebsuta, Tejat und Propus.

Die beiden hellen Sterne symbolisieren Castor und Polydeuces (auch bekannt als Pollux), zwei unzertrennliche Brüder. Castor war ein sehr geschickter Reiter und Polydeuces ein erfahrener Boxer. Wegen ihrer starken Verbundenheit und all der Abenteuer, die sie gemeinsam erlebt haben, wurden sie als Sternbild am Himmel verewigt.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Auriga

Das Sternbild Auriga, auch als Fuhrmann bekannt, ist ein Sternbild der nördlichen Hemisphäre. Es befindet sich in der Nähe von Perseus, dem Stier und den Zwillingen, sodass du es leicht von dort aus erkennen kannst. Es gibt sechs bemerkenswert helle Sterne, die zusammen das Sternbild Auriga bilden.

Ein Stern sticht besonders hervor und das ist der Stern Capella. Dieser Stern ist sehr besonders, da er der einzige Winterstern ist, der das ganze Jahr über sichtbar ist. Und was wirklich großartig ist, ist, dass Auriga die Milchstraße durchquert! Wenn du also ein Teleskop benutzt, bietet dir der Himmel ein echtes Spektakel.

Laut griechischer Mythologie hat Capella zwei verschiedene Geschichten. Einige glauben, dass die Ziege Amalthea, die durch den Stern repräsentiert wird, den neugeborenen Gott Zeus gesäugt hat. Andere glauben, dass es sich um Erechthonius handelt, den König von Athen, der als Fuhrmann mit einer Ziege auf seiner Schulter dargestellt wird.

In der Nähe von Auriga befindet sich ein bemerkenswertes Dreieck aus Sternen, bekannt als die "Drei kleinen Ziegen". Wenn du genau hinsiehst, kannst du sie auch entdecken!



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

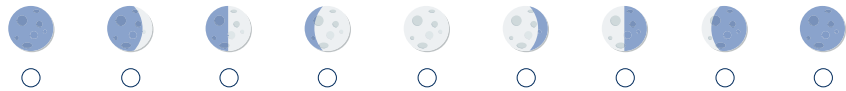
---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:



STERNBILD

## Sagittarius

Wenn du im Sommer den Himmel betrachtest, ist dieses Tierkreiszeichen fast unmöglich zu übersehen. Das Sternzeichen Schütze symbolisiert Abenteuer und Freiheit. Es ist durch seine Form eines Bogenschützen erkennbar!

In einigen Kulturen wird gesagt, dass dieser Pfeil auf den Skorpion gerichtet ist, das benachbarte Sternzeichen des Schützen.

Gemäß der griechischen Mythologie verkörpert der Zentauren Chiron dieses Zeichen. Eine Kreatur halb Mensch, halb Pferd, oft dargestellt mit einem Bogen und einem Pfeil.

Was den Schützen besonders macht, ist seine Lage. Tatsächlich befindet er sich nahe dem Zentrum unserer Galaxie, der Milchstraße. Du kannst auch den Stern Epsilon Sagittarii finden.

Es handelt sich um ein Doppelsternsystem, da der Stern einen leuchtenden Riesen und einen kleineren Stern umfasst. Er gehört zum Bogen und wird von zwei weiteren Doppelsternen begleitet, die Eta Sagittarii und Gamma Sagittarii (Alnasl) genannt werden. Schließlich finden wir auch den Stern Nunki (Sigma Sagittarii) im Bogen. Es ist ein heller Stern mit intensiv blauer Farbe.



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Wie klar war der Himmel heute?

---

---

---

Wie war das Wetter?

---

---

---

---

---

Wo hast du das Sternbild entdeckt?

---

---

---

---

---

Hast du den Mond gesehen? In welcher Phase?



Wie war die Atmosphäre?

---

---

---

---

Warst du allein oder in Begleitung?

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Hast du Ausrüstung verwendet?

---

---

---

Hast du etwas Unerwartetes gesehen?

---

---

---

---

---

Schreibe über deine Erfahrung:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Zeichne das Sternbild:



# Tagebuch

DATUM: \_\_\_\_\_

GEDANKEN & ERINNERUNGEN

UHRZEIT: \_\_\_\_\_

Füge ein Foto ein:

Schau nicht nur  
zu den Sternen auf -  
sei selbst einer!



